

Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 10.09.2021 МБОУ лицей №2 Дуртотли

Общие

Блюдо	№.реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная «Дружба» с маслом	493,02	150/5	185,91	4,86	6,72	26,35
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	0,08	7,25	0,13

Начальные классы и Многодетные – малообеспеченные

Блюдо	№.реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная «Дружба» с маслом	493,02	150/5	185,91	4,86	6,72	26,35
Какао с молоком	283	200	135,0	3,6	3,6	22,80
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	3,2	0,4	22
Масло сливочное	401	10	66,1	0,08	7,25	0,13
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	
Кисломолочный продукт	476,01	100	62	3,2	3,2	4,5

ОВЗ и инвалиды

Завтрак

Блюдо	№.реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная «Дружба»-с маслом	493,02	150/5	185,91	4,86	6,72	26,35
Какао с молоком	283	200	135,0	3,6	3,6	22,80
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	3,2	0,4	22
Масло сливочное	401	10	66,1	0,08	7,25	0,13
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	
Кисломолочный продукт	476,01	100	62	3,2	3,2	4,5

Обед

Щи из свежей капусты со сметаной	25,23	200/5	72,63	1,55	4,11	7,18
Гуляш	66,63	45/45	203,03	13,78	15,03	3,18
Макаронные изделия отварные с маслом	97,64	150/50	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	3,2	0,4	22
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4